

住所：

電話番号：

Mail：

家族構成	生年月日	年齢	職業	学歴	健康状態
本人 ふりがな					

①本日のご相談内容を教えてください

②ご家族がそのことについて気になったのはいつ頃からですか

③診察や発達相談で期待することはなんですか？（診断・長期的な相談など）

④他の病院やこども家庭センターなどで相談されたことはありますか

⑤今までに発達検査を受けたことはありますか

⑥どなたが当院の受診を決めましたか

Check List

当てはまるものに○をつけてください

**感覚**

- チャイルドシートなど身体を締め付けられることを嫌がる
- 赤ちゃんの頃から抱っこを嫌がったり身体をのけぞる
- 手を繋ぐのを嫌がる
- 締め付け感のある服を嫌がる
- 服のタグや帽子のゴムが体に触れるを嫌がる
- 靴下を履くのを嫌がる
- ノリなどベタベタするのが嫌い
- 大きな音がしても聞こえてないように行動する
- 他の人が気がつかないような物音に気づく
- 匂いに敏感
- 怪我をしても痛がる様子がない
- 少しの光でも眩しがる
- 人が多いところやザワザワしているところで耳をふさぐ
- 特定の音を嫌がる（掃除機・ドライヤー・トイレのジェットタオルなど）

**生活**

- 偏食が強い
- 園などでいつも決まったトイレを使う、または自分の家以外のトイレに行くことを嫌がる
- 3歳すぎてもおむつにおしっこやうんちがあっても気にしない
- 水道・洗濯機・トイレの水をずっと眺めたり触ったりする
- 毎日同じ手順・道順にしないと気が済まない
- 自分できめた置き場所・やり方に、他人が従わないと激しく怒る
- 先生や友達の顔を覚えられない（2年間同じクラスなのに他人の名前がわからないなど）
- 同時に複数の指示が入ると、途中で何をすれば良いのかわからなくなる
- テーブルのコップやお茶碗をよく倒す
- 使ったものを片付けない本人は片付けたつもりでも、片付け忘れがある
- 自分の持ち物をいろんなところに忘れてきてしまったり頻繁に持ち物をなくす
- 整理整頓ができない
- 食事や着替えでボーッととして、時間がかかる
- 食べこぼしが多いテレビに集中しすぎて、名を読んでも反応しない

## 行動・運動・遊び

- よく 瞬き・首振り・肩上げ・顔をしかめる
- その場でくるくる回る
- ぴよんぴよん跳ね回る
- 独り言が多い  
(テレビCM、アニメのセリフ、両親の口癖)
- おうむ返しをよくする
- 話が一方的で会話が成立しない
- 抑揚のない話し方をする
- 年にそぐわない大人びた言い回しをする (よくこんな言葉知っているねと親が感心する感じ)
- 屁理屈が多い
- 状況に合わない発言をする
- 相手の気持ちを考えない発言をする
- 何度も同じことを確認する
- 話で『て・に・を・は』を、うまく使えない
- 3歳になっても食事の椅子にじっと座ってられない
- じっとしてられず常に身体を動かしている  
(貧乏ゆすり・爪かみ・頭を触る・手足を掻く)
- 目的のものがあると、障害物があっても目に入らず突進してぶつかったりする
- 音が気になって集中できない
- 手を繋いで歩いていても振り払ってどこかに行ってしまう。
- スーパーなどで自分が気になるところに走って行ってしまったり、自分が買うものを選ぶことに夢中になり、その場を離れられない
- 目についたものをすぐに触る (非常ボタン、スイッチ)
- よく高いところに登ろうとする
- 機械やおもちゃの仕掛けが気になり、無理やりこじ開ける
- 同じ年齢の子と比べ怪我が多い
- 机、ドア、人によくぶつかる
- ものの取り間違いが多い  
(他人の靴を履く・他人のものを使う)
- 道路を確認せずに飛び出す
- 順番が待てない
- 何度注意しても同じことを繰り返す
- 興味あるものにはすぐ取り掛かるが、そうでない事には取り掛かるまで時間がかかる
- 外食で大声を出したり、走り回る
- 小走りをするときに、つま先立ちになる (踵がつかない)

- キラキラしたものを目を細めてみる
- 姿勢良く座れない  
(背もたれにもたれたり、机にうつ伏せ)
- 『気をつけ』の姿勢を取らせてもすぐ体がグニャグニャになる
- 縄跳び・跳び箱・マットが苦手
- 手と足を同時に動かす・右手と左手で違う動きが出来ない
- エスカレーターに乗るのが苦手
- キャッチボールが苦手
- 踊りが苦手
- コンセントにコインを入れる・鉛筆削りに指を入れようとする
- 机の下など狭いところに入りたがる
- 性器いじりなど他人に見られると恥ずかしいと思う行為を人前で平気でする。
- 頭を壁などに何度もぶつける
- ひどく泣き叫んでいても少し経つと(5-30分)何事もなかったかのようにケロッとしている
- 3歳をすぎても他人に関心を示さず、一人遊びをしている
- 一人で遊んでいるところに他人が入ってくることを嫌がる
- 自分の世界に入って一人遊びをする
- 勝ち負けにこだわる。負けると激しく怒る
- おもちゃやブロックを並べて遊ぶ  
(本来のそのものの使い方をしない)
- おもちゃに視線を合わせて横から眺めて遊ぶ
- こだわりが強い
- カレンダーをめくるのが好き
- 数字・マーク・国旗などに早い時期から興味がある
- きめられた物を作ったり、見本がある物を描いたりすることはできるが、自由に絵を書いたり、ブロックを組み立てるのが苦手
- 絵本に興味を持たない
- 指示に従って動くことを嫌がる(スイミングや体操教室で先生の指示に従えない)
- 公園に連れていっても何で遊べば良いのかわからず、フラフラしている
- 初めてのものにすぐに飛びつく
- 新しいものをすぐに欲しがすが、すぐに飽きてしまう

## コミュニケーション

- バイバイで掌を自分に向ける
- 自分の欲しいものを取る際に親や他人の手を引っ張る（クレーン）
- 指さしをしない
- 楽しい時でも楽しそうな表情にならない  
大人が笑いかけても笑顔をしない
- 相手が嫌がっていてもべったりして離れない
- 親や先生が怒っているのに、表情などから怒られていることがわかっていない
- 人の話を遮って自分の話をする
- 話が聞こえると、自分には関係ない話題でもすぐに入りたがる
- 人の話を最後まで聞けず、行動に移してしまう
- 静かにしなければならないところでも一人でずっと喋っている
- 静かにしなければならないとき、声は出さないがソワソワしている
- 話の内容があちこちに飛んでしまう
- 話を聞いている途中から上の空になる
- 1歳半だが、単語を話さない。3歳すぎているが言葉を話さない
- 吃る
- 単語の発音を正確に言えないことがある  
(椅子→いしゅ エレベータ→エベレータ)
- 文字に関心がない

## 感情

- すぐに友達を叩いてしまう
- ルールや決まり事を分かってはいるが、ついルールを破り後になってから反省する
- 自分の気持ちを我慢することができず、ちょっとしたことで激しく怒る
- 理由なく周りにいる子どもたちを叩いたり押したりする
- 興奮しやすくなかなか落ち着けない
- 自分を否定されることに過剰反応する（被害者意識強い）